

ACTIVIDADES 2024



MEMORIA 2024

ASPAYM MÁLAGA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS
DISCAPACIDADES FÍSICAS DE MÁLAGA

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR Y OTRAS DISCAPACIDADES FÍSICAS

ASPAYM MÁLAGA

C/Aristófanes, local bajo 8 (El Cónsul)
29010

“Conóceme por mis habilidades,
no por mis discapacidades.”

ROBERT M. HENSEL





¿Quiénes somos?

Aspaym Málaga (Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos) nace en 2009 con el propósito de favorecer la mejora de la calidad de vida de las personas con diversidad funcional motora, y en especial de las personas con lesión medular, así como de sus familiares y allegados. Con este compromiso y con el convencimiento de que se puede construir una sociedad más justa, participativa e igualitaria, Aspaym Málaga aúna esfuerzos e ilusión para trabajar en el fomento de la inclusión social, la vida independiente, la integración laboral, la accesibilidad universal, la atención sociosanitaria de calidad y la defensa de los derechos de las personas con movilidad reducida. Aspaym Málaga ha sido reconocida de utilidad pública, y se declara como una entidad sin

Principales principios de actuación

Promover y fomentar la salud y el bienestar general

A través de la atención especializada, la prevención, la rehabilitación y el apoyo psicológico.

Fomentar entre nuestros asociados la participación

En las actividades de nuestra asociación y en las actividades sociales y comunitarias en general.

Facilitarles vivir de forma autónoma

A través de la información, formación y el asesoramiento de las ayudas técnicas necesarias para ello.

Defender los derechos e intereses de nuestros asociados en todos los ámbitos

ánimo de lucro, de bases democráticas y con personalidad jurídica propia e independiente de sus asociados. Aspaym Málaga forma parte de la Federación Nacional Aspaym (Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos) que nace en el año 1979 en torno al Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. Durante estos 45 años, ASPAYM se ha ido implantando en todo el territorio nacional, estando en este momento presente en trece comunidades autónomas a través de dieciocho asociaciones y dos fundaciones. Constituyéndose como el principal exponente asociativo de personas con afecciones medulares en España, cuenta con más de 7.000 asociados y representa a más de 30.000 personas. También es miembro de Impulsa Igualdad (anteriormente

conocida como PREDIF, Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física).

Durante el año 2024 ASPAYM Málaga cuenta con 454 socios/as, 43 socios/as más que en 2023. Por este motivo, consideramos de especial importancia promover e impulsar a las organizaciones sin ánimo de lucro como ASPAYM Málaga, puesto que, se presta un servicio imprescindible para fomentar una óptima calidad de vida de forma integral a las personas con lesión medular y otras grandes discapacidades físicas.



EDUCACIÓN Y CONCIENCIACIÓN

Fomentando la
inclusión social



SALUD E INDEPENDENCIA

Salud Corporal y
Mental
Vida Independiente



DEPORTE Y TIEMPO LIBRE

Turismo, deporte y
ocio accesible



NUESTRO PRINCIPAL OBJETIVO: LA INCLUSIÓN SOCIAL

Nuestro objetivo primordial es la plena integración y normalización del colectivo de **lesionados medulares y demás personas con discapacidad física en todos los ámbitos sociales** (educación, empleo, sanidad, ocio, deporte...), así como la mejora de la calidad de sus vidas.

Como asociación, nuestras actividades se orientan prioritariamente hacia la amplia problemática de la asistencia a personas con lesión medular y a la eliminación de barreras tanto físicas como sociales. Para ello utilizamos todos los medios que están disponibles a nuestro alcance, ya provengan de entidades públicas, privadas o de personas sin ninguna afectación, pero con conciencia social y afines a nuestra causa.

Durante 2024, se ha mantenido el trabajo en equipo de la junta renovada en 2019. Una junta activa, con experiencia y entusiasta. Cabe destacar que, todos los integrantes de la Junta Directiva son personas con lesión medular u otras grandes discapacidades físicas.

JUNTA DIRECTIVA

		
PRESIDENTE ISRAEL CODES VÁZQUEZ	VICEPRESIDENTA ISABEL GARCÍA TRIGUEROS	TESORERA Mª PIEDAD PULGAR MOLERO
		
SECRETARIA BELÉN HIGUERAS GARNICA	VOCAL MELANIA ROJAS ESPAÑA	VOCAL ANDRÉS JIMÉNEZ RUÍZ

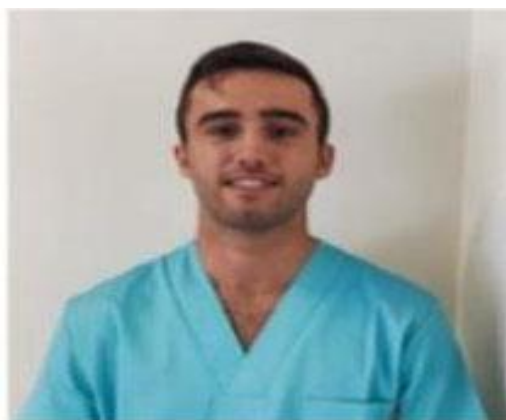
Personal que trabajó con nosotros durante el año 2024.
ASPAYM Málaga es también un motor de creación de empleo.

EQUIPO DE TRABAJO 2024

Nuestro equipo es multidisciplinar y está especializado en discapacidad física, concretamente de origen neurológico.

Lo integran un total de **22 profesionales**: 2 trabajadoras sociales, 1 psicóloga, 3 terapeutas ocupacionales, 10 fisioterapeutas, 1 enfermero, 1 asistente personal, 2 técnicas en orientación laboral, 2 técnicas en acompañamiento a la inserción y 1 técnica en empleo:

			
Directora de ASPAYM Trabajadora social Isabel Vega Palomo	Trabajadora Social Ángela Pérez Alfageme	Terapeuta Ocupacional Eila Cervantes Alarcón	Terapeuta Ocupacional Mª Ester Martos Martín
			
Terapeuta Ocupacional Almudena Marín Toral	Fisioterapeuta Zurab Kobiashvili Gukasov	Fisioterapeuta Priscila Prieto Ortega	Fisioterapeuta Raquel Murciano Galindo



Fisioterapeuta
Antonio Campos Jiménez



Fisioterapeuta y Enfermero
Antonio Aranda Gallego



Fisioterapeuta
Sara de Lemos Cuevas



Fisioterapeuta
Alba Sánchez Ponce



Fisioterapeuta
Susana Abbate Chica



Fisioterapeuta
Fernando Mir Bermell



Fisioterapeuta
Eugenia Torralvo Blanco



Psicóloga
María del Carmen Fuentes Matas



**Asistente Personal
María Jiménez Ávila**



**Técnico de Empleo
Silvia Montiel Alda**



**Técnico en Acompañamiento a la Inserción
Carmen Velasco Lozada**



**Técnico en Orientación Laboral
Verónica García García**

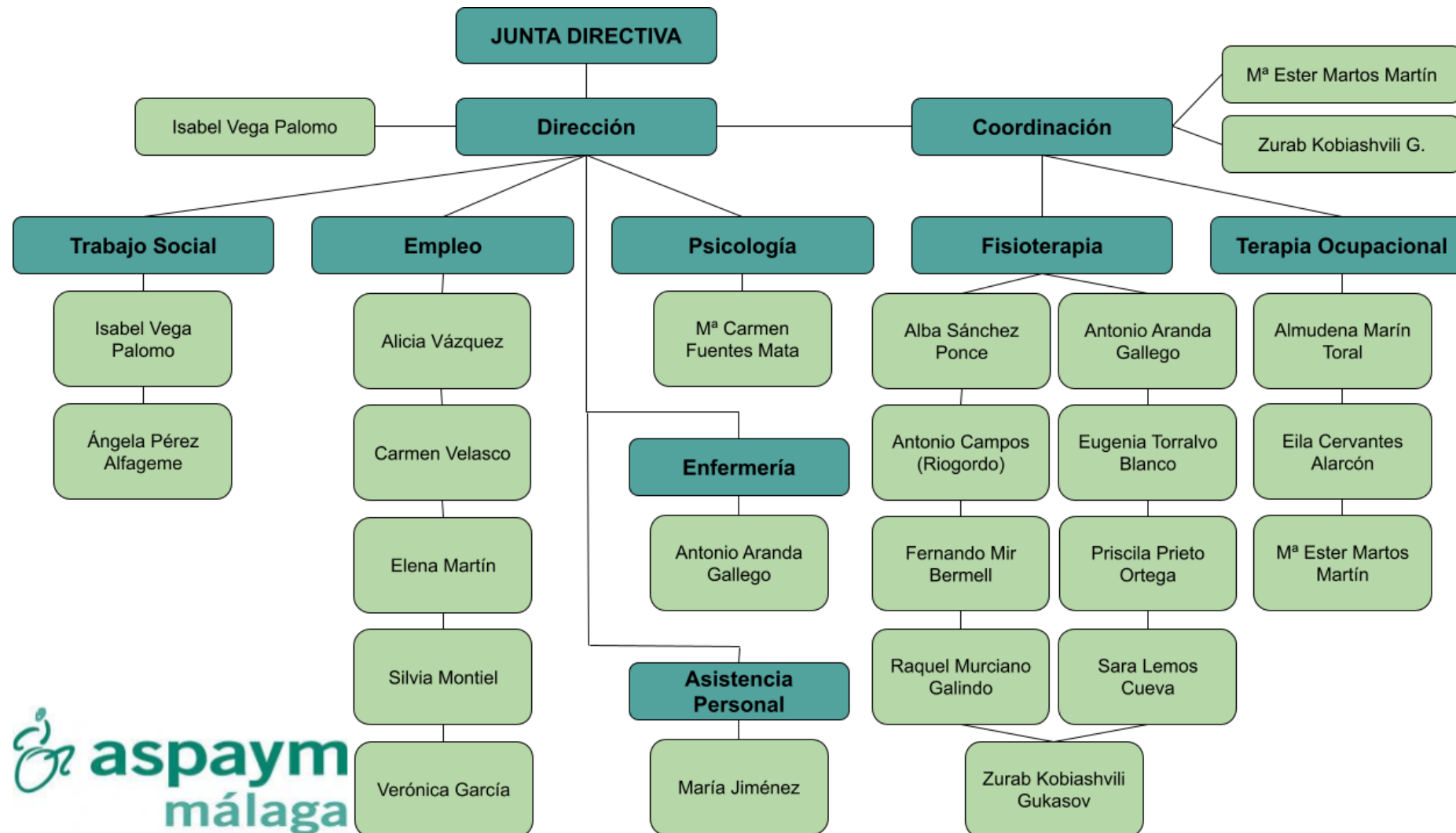


**Técnico en Orientación Laboral
Elena Martín Illescas**



**Técnico en Acompañamiento a la Inserción
Alicia Vázquez Sánchez**

ORGANIGRAMA





La suscripción de convenios de colaboración con entidades externas se basa en el convencimiento estratégico de que la cooperación con otras entidades ayudará a lograr el objetivo de la plena inclusión social de las personas con discapacidad.

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

- **Atención Intrahospitalaria de Lesionados Medulares**
Convenio con el Hospital Regional Carlos Haya de Málaga para la “Atención Intrahospitalaria de Lesionados Medulares”.
- **Programa de Voluntariado**
Convenio de colaboración con la UMA (Universidad de Málaga) para el “Programa de Voluntariado”.
- **Camacho Lozano Abogados**
Convenio de colaboración con el despacho Camacho Lozano Abogados para atender consultas jurídicas de la entidad y nuestros usuarios/as. Además de descuentos en la tarificación de los servicios.
- **Consulta Neurologopedia**
Convenio con Belén Pacheco Benítez, logopeda.
- **Servicio de Odontología**
Convenio Menta Dental. Tratamientos gratuitos o con precio reducido (limpieza, revisiones, implantología, ortodoncia, endodoncia, prótesis, etc.)
- **Ortopedias**
Acuerdos con Ortopedia Poyatos y Ortopedia Soler. Préstamo de silla de ruedas, descuentos, etc.
- **Taller de Adaptación de vehículos**
Acuerdo con el taller EFAMOA



¿QUÉ OFRECEMOS?

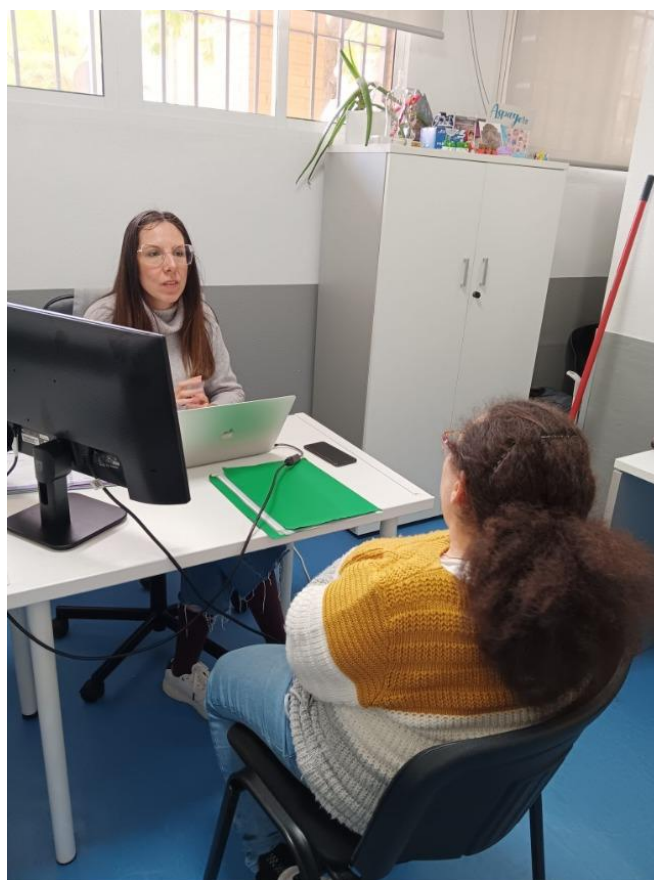
Servicios y programas que desde Aspaym Málaga ofrecemos a nuestros asociados.

Con mucho esfuerzo, hemos conseguido grandes logros en materia de subvenciones y actividades realizadas para nuestro colectivo. Gracias a las ayudas y colaboraciones recibidas por entidades tanto públicas como privadas, hemos podido poner en marcha numerosos programas, actividades y proyectos que se han tornado imprescindibles en nuestra asociación. Actualmente, ofrecemos los siguientes programas y servicios detallados a continuación.



PROGRAMAS Y SERVICIOS

1. Información, Orientación y Asesoramiento Social



En este departamento se presta atención social a las personas con discapacidad, familiares y/o cuidadores. Las demandas de información de nuestros asociados son atendidas a través de distintos medios de los que disponemos: teléfono, redes sociales, correo electrónico o directamente en nuestra oficina. Asimismo, son estudiados los requerimientos de entidades, tanto públicas como privadas, que, teniendo como objeto nuestros intereses y finalidades, precisan de nuestro asesoramiento y colaboración. Por otra parte, se ofrece información sobre ASPAYM Málaga en todo el contexto asociativo a toda persona que así lo demande. Este servicio, a su vez, nos permite detectar necesidades y peticiones, las cuales nos sirven para impulsar y poner en marcha nuevas actividades y proyectos. La primera toma de contacto del usuario es con el profesional de trabajo social y, en esta cita, se les informa de los diversos servicios y actividades que lleva a cabo la entidad, se les proporciona las tarifas del centro, así como la normativa interna y, posteriormente, se le deriva a los diferentes profesionales para realizar las correspondientes valoraciones iniciales.

Desde esta área también se informa, orienta y asesora a los socios y socias sobre trámites pertinentes, reconocimiento del grado de dependencia, solicitud de discapacidad, prestaciones, recursos, ayudas sociales, subvenciones individuales, etc.

Así pues, se elaboran informes sociales con el objetivo de conocer el contexto socioeconómico de los usuarios y poder intervenir según requiera.

PROGRAMAS Y SERVICIOS

2. Asesoramiento jurídico a través de la Federación Nacional ASPAYM

Este servicio se ofrece a todos los asociados y nuevos lesionados medulares que lo demandan manifiestamente. Las derivaciones se realizan normalmente vía telefónica previo estudio valorativo y, según las demandas, hacia los Servicios Jurídicos que posee la Federación.

3. Programa de Atención Personal y Vida Autónoma

El programa Atención Personal y Vida Autónoma, es un programa que se lleva desarrollando desde hace más de 10 años, a través de la Convocatoria Anual con cargo a la asignación tributaria (IRPF) de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad. El objetivo principal de este programa es promover la plena integración social y laboral de las personas con gran discapacidad física, a través de la atención y promoción personal. Consiste en la prestación de un servicio integral a personas con discapacidad grave con un elevado nivel de dependencia, mediante el cual se pretende mejorar su calidad de vida, fomentar la autonomía personal y evitar su institucionalización, teniendo como base fundamental en el desarrollo del mismo la participación del usuario en la realización de tareas y su implicación directa en los objetivos. El programa de Atención Personal y Vida Autónoma, consiste en un servicio que abarca dos facetas:

- Atención Personal: apoyando al usuario en sus necesidades de vestido e higiene personal.
- Arreglo del Hogar: atendiendo aquellas tareas domésticas que no pueda o le sean muy difícil realizar a la persona afectada.

Estas dos facetas son asumidas directamente por los asistentes personales o cuidadores. Llevamos dando este servicio desde los comienzos de la asociación, concretamente desde octubre de 2009. Este programa tiene una contraprestación económica de quienes lo reciben, asignada en función de unos baremos que contempla la unidad familiar, el nivel de dependencia y la renta económica. En cuanto a las distintas modalidades de atención, aunque muy igualadas entre sí, la Atención Personal es la más prestada.

En este programa los beneficiarios fueron 9 personas: 3 hombres y 6 mujeres.



PROGRAMAS Y SERVICIOS

4. Atención integral intra y posthospitalaria a la persona con lesión medular y sus familias.

El objetivo principal de este programa es intervenir de forma integral en las necesidades del nuevo lesionado medular y sus familias, trabajando desde el propio centro hospitalario a través del apoyo del equipo profesional y voluntarios, lesionados medulares veteranos de la asociación. Con este programa en Aspaym Málaga pretendemos informar, orientar y asesorar a todas aquellas personas que han sufrido una lesión medular reciente, de manera que se pueda garantizar la calidad de la información que reciben, facilitando la integración social del nuevo lesionado y su adaptación al medio.

5. Servicio de Apoyo Psicológico

Afrontar y convivir con la lesión medular puede convertirse en una ardua tarea tanto para los afectados como para los familiares, cuidadores y allegados. Por eso, es fundamental que cuenten con un punto de apoyo psicológico donde puedan recurrir para abordar sus dudas, miedos y malestar general. Ofrecemos por tanto, consulta psicológica a precio reducido.

En estas sesiones se trabaja el aprendizaje de nuevos recursos y estrategias de afrontamiento, identificación, manejo y aceptación de emociones y/o situaciones percibidas como problemáticas. Este servicio está también disponible para familiares de socios/as.

La intervención psicológica se adapta a la demanda y a las necesidades de las personas que la soliciten, por lo que es totalmente personalizada y adaptada al caso.

En ASPAYM Málaga trabajamos desde un enfoque conductual-contextual basado en la evidencia científica, entendiendo la psicología como una ciencia y centrándonos siempre en la persona y su contexto.



Resultados del servicio de Apoyo Psicológico: 512 sesiones de psicología a usuarios/as y familiares, de las cuales 40 han sido

valoraciones iniciales. Se ha producido un incremento de 170 sesiones más respecto al año 2023.

6. Servicio de Rehabilitación Física

La rehabilitación, fisioterapia y terapia ocupacional, es un aspecto fundamental e imprescindible en la vida diaria de una persona con discapacidad física cuyo propósito es el de restablecer su funcionalidad para una mayor y mejor calidad de vida (movilidad articular, equilibrio y coordinación, mayor capacidad para realizar transferencias y cambios de posición, mayor capacidad para deambular, menores sensaciones dolorosas).

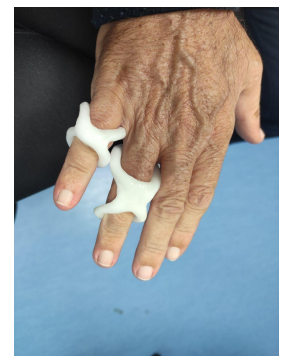
Para ello, contamos con un equipo altamente cualificado que se encarga de diseñar el tratamiento personalizado dependiendo del tipo de afectación de cada usuario/a. Se cuenta con técnicas innovadoras y un gran equipamiento especializado. Se lleva a cabo un tratamiento rehabilitador integral, tratamientos posturales, movilizaciones, estiramientos, ejercicios de respiración y en silla de ruedas, entre otras actuaciones. Así pues, desde el servicio de fisioterapia ofrecemos ejercicio terapéutico y funcional para la mejora de la autonomía, control motor, reeducación y aprendizaje de nuevas habilidades, terapia manual.

Nuestras sesiones se suelen dividir en dos partes: 45 minutos con el terapeuta y 45 minutos de trabajo autónomo, mecanoterapia o maquinaria.

Desde terapia ocupacional se busca la mayor autonomía de los usuarios mediante programas individuales y personalizados que potencian sus destrezas, adquiriendo una mayor calidad de vida, siendo el objetivo el de fomentar la independencia de la persona en todas las actividades de la vida diaria: Actividades básicas de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria, gestión de la salud, descanso y sueño, educación, trabajo, juego, ocio y tiempo libre, participación social, etc.

Todo esto se trabaja con un equipo interdisciplinar mediante programas de ejercicios personalizados y basados en las necesidades y metas que se plantea cada persona, potenciando así diferentes tipos de habilidades como motoras, de procesamiento o de interacción social entre otras.

Resultados Fisioterapia: El número de sesiones contratadas en huecos fijos en el año 2024 han sido de 1830, incrementándose 31



sesiones respecto al año anterior que fueron 1799. Por otro lado, las asistencias fueron 5811, (247 más que en el 2023). Además, se recuperaron 187 sesiones que fueron canceladas por parte de los usuarios o profesionales, dando siempre la opción de recuperar siempre que haya disponibilidad. Las sesiones sueltas que se realizaron en fisioterapia fueron de 315. Llamamos sesiones sueltas a aquellas que no tienen un hueco con horario fijo. Las valoraciones realizadas en este área han sido de 48, 7 más que el año pasado. Por último, el número total de personas atendidas ha sido de 165.

Conclusiones:

El análisis muestra un crecimiento general en la actividad del centro entre 2022 y 2024, destacándose:

- Incremento en las sesiones contratadas y asistencias, lo que refleja una mayor demanda de los usuarios.
- Reducción de las cancelaciones en 2024
- Aumento en las recuperaciones y sesiones sueltas, lo cual subraya una mayor eficacia en la gestión de las recuperaciones, ocupación de los huecos libres y adaptación a las necesidades de los usuarios.
- Crecimiento en el número de personas atendidas, demostrando la ampliación de las capacidades del centro.

Resultados Terapia Ocupacional: El número de huecos fijos (sesiones contratadas) ha sido en 2024 de 481 (59 más que el pasado año). Respecto a las asistencias, éstas han sido de 1623 (208 más que el pasado año). Además, las sesiones recuperadas fueron el doble que en el 2023 siendo 60 este año. El número de sesiones sueltas fueron 13. Las valoraciones realizadas por terapia ocupacional han sido de 40, incrementándose en 10 respecto al año pasado. Por último, el número total de personas atendidas ha sido de 52.

Conclusiones:

El servicio de Terapia Ocupacional del Centro Aspaym Málaga ha mostrado un crecimiento en varios ámbitos:

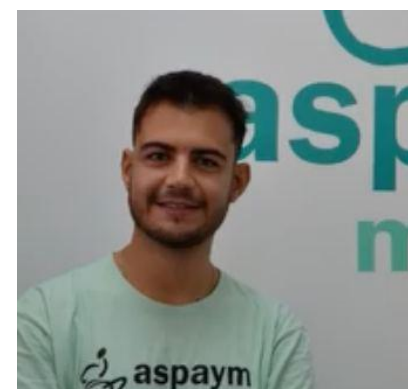
- Incremento notable en asistencias
- Mejora en la reprogramación de sesiones perdidas.
- Aumento del número de personas atendidas.



7. Servicio de enfermería:

Además, en el centro de Aspaym, también está implementado el servicio de **enfermería**. En esta área se realizan los cuidados necesarios, como, por ejemplo, tratamiento de úlceras por presión y otras lesiones. Para ello se lleva a cabo una valoración de la lesión para poder definir los objetivos a conseguir y elegir el mejor tratamiento posible. También se realiza seguimiento de usuarios con hipertensión arterial así como usuarios con diabetes, donde se realiza una prueba de glucemia, medición del índice de masa corporal y prueba de pérdida de sensibilidad en pies en caso de ser posible, con el objetivo de reducir la posibilidad de pie diabético.

Además, en esta área se maneja y resuelven dudas sobre medicación y se realiza prevención y promoción de la salud.

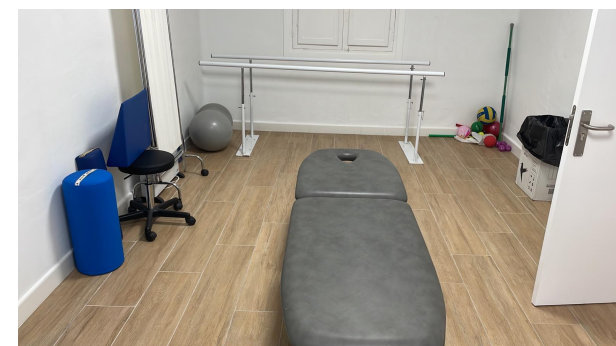


Se han realizado actuaciones a 22 hombres y 26 mujeres, siendo 48 personas en total las que han recibido seguimiento o nuevo asesoramiento por parte de enfermería.

8. Fisioterapia en el entorno rural

Aspaym Málaga también apuesta por un envejecimiento activo en el entorno rural a través del programa de rehabilitación y prevención de la dependencia destinado a personas con discapacidad física y personas mayores en el medio rural. Con este objetivo se impulsa el Centro ubicado en Riogordo (Málaga), el cual presta servicio a unas 40-50 personas al mes con el fin de mejorar la calidad de vida y evitar en la medida de lo posible, o retrasar en el tiempo, que en un futuro tengan que enfrentarse a una intervención quirúrgica o que acaben en una situación de dependencia problemática.

Resultados: Este servicio presta atención a unas 50-60 personas al mes, por lo que se mantiene como años pasados.



9. Servicio de empleo

En el centro de calle Alfredo Corrochano en Málaga, se ofrece el servicio de orientación e intermediación laboral. Este servicio está dirigido para las personas con discapacidad y personas mayores de 45 años en el programa de Andalucía Orienta y para personas con discapacidad exclusivamente en el programa de “Proyectos Integrales”. Está orientado a personas que se encuentran en búsqueda activa de empleo y las empresas que requieren candidatos. El objetivo es facilitar la integración laboral de las personas con discapacidad con las mayores garantías de éxito tanto para el candidato/a como para la empresa. Para ello, se trabaja por encontrar una oportunidad profesional acorde al perfil de cada persona, se asesora en la búsqueda activa de empleo y se acompaña a cada candidato/a para una adecuada incorporación al puesto de trabajo mediante el empleo con apoyo.

Entre otras actuaciones, se destaca la valoración inicial, la orientación sociolaboral y atención personalizada, información y asesoramiento, intermediación laboral y empleo con apoyo. También se informa a las empresas de los beneficios de contratación a personas con discapacidad.

Resultados: Tanto en Orientación Laboral como en Acompañamiento a la Inserción se atendieron aproximadamente en 2024 unas 180 personas y con un 23% de inserciones, teniendo en cuenta que no en todos los casos el objetivo final es la consecución de un empleo a corto plazo.

En el programa proyectos integrales durante el año 2024, se han atendido 44 personas, de estos, se han insertado laboralmente 18,18 %.



10. Servicio de Voluntariado

Desde Aspaym Málaga pretendemos facilitar la realización de diferentes actividades por parte de nuestros socios/as logrando también una participación en la sociedad y una mejora de la calidad de vida.

El voluntariado es una forma activa de participación social que permite canalizar las inquietudes y el compromiso de las personas. Implica dedicar tiempo y esfuerzo a la defensa de ideales y valores, así como a la ayuda directa a otras personas. Esta labor suele desarrollarse en el marco de asociaciones, instituciones públicas o empresas, aunque también puede surgir en grupos informales o de manera individual.

Participar significa involucrarse, comprometerse y convertirse en protagonista de lo que ocurre en nuestro entorno. Es pasar de ser un mero espectador (objeto) a ser un actor principal (sujeto), asumiendo un papel activo en la transformación de la realidad. Es querer formar parte de algo que solo cobra sentido con nuestra implicación.

Desde ASPAYM Málaga, queremos impulsar una estrategia de voluntariado más estructurada y de calidad. Para ello, hemos diseñado un programa llamado “Aportamos y Sumamos”, dividido en varias fases, que permita organizar y potenciar el valor de la participación voluntaria.

Las fases del programa son:

- Difusión del programa de voluntariado
- Captación de personas voluntarias
- Formación al voluntariado
- Acompañamiento en la realización de las funciones del voluntariado:



- Dentro de nuestras instalaciones: labores de apoyo a los/as profesionales.
- Fuera de nuestras instalaciones: acompañamiento a socios/as que lo precisan.

Financiado por el Área de Participación Ciudadana, Inmigración y Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Málaga.

Resultados

A lo largo de los meses de ejecución, las personas voluntarias que han participado en este proyecto realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en tareas necesarias a realizar en el centro (sesiones de rehabilitación, pequeñas reparaciones, etc.)
- Participación en clases de baile inclusivas
- Participación en jornada de convivencia con los trabajadores de la empresa Pernod Ricard.

Indicadores

- Número de beneficiarios: 10, siendo 8 mujeres y 2 hombres.
- Número de personas voluntarias: 17.

Plazo de ejecución

De enero de 2024 a diciembre de 2024.

11. Servicio de Ocio y Tiempo Libre

Realizamos excursiones y puntos de encuentro que fomentan las relaciones sociales y la participación activa de nuestros usuarios en la asociación gracias a un grupo de whatsapp orientado al ocio, donde se proponen planes y actividades a las que pueden apuntarse las personas que quieren.

ACTIVIDADES 2024

Ejercicios y actividades realizadas durante el año 2024 por Aspaym Málaga.

Del año 2023 al 2024, nuestro centro social y de rehabilitación integral para personas con lesión medular y otras discapacidades físicas ha seguido creciendo en usuarios/as y equipamiento. Se ofrece una atención social e integral para todas las personas con discapacidad física, mediante profesionales y equipamiento especializados. Nuestra intención es seguir trabajando para llegar a ser un referente asociativo en la provincia de Málaga.



Curso de “Formación de Asistentes Personales”

Aspaym Málaga organizó, con la financiación del Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga, una formación de asistentes personales, de una duración de 50 horas semipresenciales, siguiendo el modelo presentado por PREDIF de manera estatal, para intentar unificar una formación básica para este tipo de profesionales.

Esta formación estaba dirigida a toda aquella persona interesada en formarse para trabajar de asistente personal de personas con algún tipo de discapacidad física, profesión cada vez más demandada por este colectivo y que en la actualidad genera numerosos puestos de trabajo. Consta de una parte online, a través de un aula virtual, donde se establecen ejercicios por cada módulo, con la ayuda de un PDF con toda la información teórica, y al final del proceso se evalúa la progresión del alumnado con un examen final. Además, este proceso va acompañado de sesiones presenciales, donde diferentes ponentes exponen cada uno de los módulos a lo largo de cuatro semanas, resolviendo dudas y poniendo ejemplos, para afianzar el conocimiento. Se desarrolló durante finales del mes de septiembre y el mes de octubre.

Financiado por el Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga.

Resultados

En 2024, hemos continuado con la modalidad semipresencial que retomamos en 2022 tras dos años realizando la formación completamente online. El hecho de que las sesiones de teoría fueran presenciales, dificultó la asistencia a la formación en algunos casos. Sin embargo, permitió un mejor desarrollo de algunas sesiones más prácticas en la que se mostraban movilizaciones y transferencias. Además, las sesiones presenciales

Módulo I: Fundamentos de Vida Independiente. Proyecto de vida.

Módulo II: La figura del Asistente Personal.

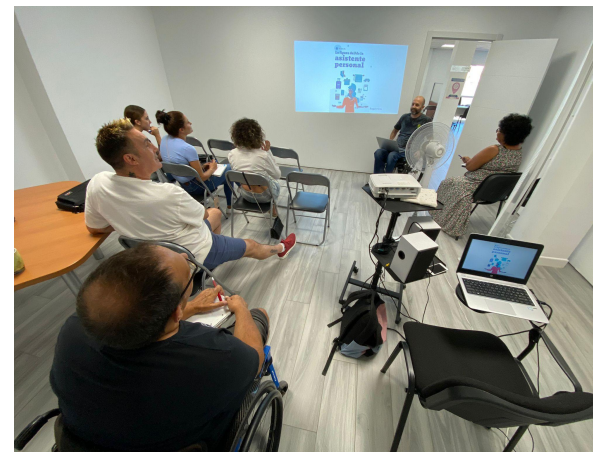
Módulo III: La interacción social. Habilidades sociales y comunicación. La empatía.

Módulo IV: Relación profesional y confidencialidad.

Módulo V: Aspectos legales, éticos y jurídicos de la asistencia personal.

Módulo VI: Introducción a productos de apoyo y herramientas para la prevención.

Módulo VII: Primeros Auxilios.



fomentaban la participación y el dinamismo de las sesiones, así como promovía la relación de los asistentes entre sí y con los ponentes.

Indicadores

- Número de asistentes: 8 asistentes, 6 mujeres y 2 hombres, de edades entre 20 y 55 años.
- Según la encuesta de satisfacción, la puntuación general fue de un 9.2 sobre 10.
- Lo más valorado ha sido los contenidos teóricos, la adecuación de la metodología y la utilidad para el trabajo habitual.

Plazo de ejecución

30 de septiembre – 21 de octubre de 2024



Nos apoyamos entre mujeres

Otro de nuestros proyectos subvencionado por el Ayuntamiento de Málaga es el grupo de apoyo mutuo entre mujeres con discapacidad y cuidadoras.

Gracias a este grupo, se ha creado un espacio de comprensión en el que compartir experiencias y pautas para el autocuidado, donde la empatía, la escucha activa y el compromiso son aspectos imprescindibles para el buen desarrollo de las sesiones. El objetivo es que se sientan comprendidas, escuchadas y entiendan la situación de cada una de ellas, siempre apostando por la confidencialidad y creando un espacio seguro donde puedan plantear todas sus inquietudes derivadas de su discapacidad o cuidados.

En definitiva, este grupo permite que las mujeres compartan su situación, necesidades y objetivos personales, encontrando apoyo en sus compañeras.

Esta ha sido la segunda edición de este proyecto, implementado por primera vez en 2023. Anteriormente, los proyectos subvencionados en este área estaban orientados al empleo y, decidimos apostar por darle un giro y



plantear un grupo donde se forjaran redes de apoyo y pudieran compartir intereses comunes y experiencias enriquecedoras.

En estas sesiones, las mujeres se reunieron moderadas siempre por la psicóloga, la cual era la dinamizadora y planteaba las temáticas a tratar y dinámicas. Este grupo ha podido compartir experiencias, brindarse apoyo mutuo y cooperar juntas para defender sus derechos e incrementar su calidad de vida y autoestima. En estas sesiones, las mujeres con discapacidad y cuidadoras han podido encontrar un espacio seguro para expresar sus inquietudes y miedos, compartir recursos y fomentar el empoderamiento.



Las beneficiarias de este programa fueron 20 mujeres.

Se desarrollaron sesiones quincenales presenciales de dos horas de duración, los martes de 11:00 a 13:00 en Plaza de la Biznaga 9, Local Bajo, 29006.

Indicadores

- Número de asistentes: 20 mujeres.
- Según la encuesta de satisfacción, la puntuación general fue de un 4,75 sobre 5.

Plazo de ejecución

25 de junio - 19 de noviembre de 2024

Mueve Teatinos

Mueve Teatinos surge con el objetivo de promover la inclusión de las personas con discapacidad y vecinos y vecinas del distrito de Teatinos. Para ello, se ha llevado a cabo esta actividad lúdica de baile, donde han estado abiertas las inscripciones a personas con y sin discapacidad. La misión del baile inclusivo puede ser considerada incluso



como una terapia. Consiste en disolver barreras y conectar personas con y sin discapacidades mediante el movimiento. El baile persigue una transformación social como respuesta a las dificultades de inclusión. Cualquier persona puede encontrar un lugar de integración, afecto, respeto, alegría, solidaridad, comunicación, pertenencia y aceptación. Además, tiene importantes beneficios a nivel general en el cuerpo de las personas que lo realizan, así como beneficios emocionales, ya que fortalece la autoestima.

Financiado por Distrito 11 Teatinos-Universidad, del Ayuntamiento de Málaga.



Resultados

Las clases de baile han tenido una gran acogida. Destaca su buen funcionamiento y las redes de amistad y de apoyo mutuo que se han generado entre los participantes del grupo de baile “Mueve Teatinos”.

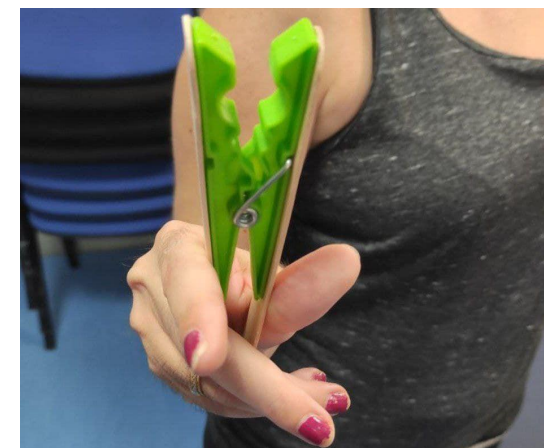
El número de asistentes en el programa ha sido de 15, siendo 5 hombres y 10 mujeres de entre 19 y 65 años.

Plazo de ejecución

1 enero al 31 de diciembre de 2024. Así pues, cabe destacar que con subvención del Ayuntamiento de Málaga del Distrito de Teatinos se ha ejecutado de septiembre a diciembre de 2024, sin embargo, se mantuvo los primeros meses con aportación de los participantes por su gran acogida y para no interrumpir el programa.

“Productos de Apoyo de Bajo Coste”

Dentro de ASPAYM recogemos a una diversidad amplia de personas con discapacidad, las cuales pueden ir adquiriendo destrezas en su proceso de rehabilitación. Sin embargo, en la mayoría de los casos, siguen teniendo ciertos problemas para realizar las actividades de su día a día. Las complejidades de los casos pueden variar, pero existen



ciertas personas que, adaptando su entorno o la propia actividad, pueden llegar a ser autónomas. Estas adaptaciones pueden tener varias dificultades para su adquisición (precio, personalización, asesoramiento, entrenamiento), que hemos intentado paliar con este programa, favoreciendo la autonomía de las personas con discapacidad en las actividades de la vida diaria.

Financiado por la Sección de Accesibilidad Universal del Ayuntamiento de Málaga.



Resultados

Los resultados han sido satisfactorios, atendiendo a diversas demandas (difusión del proyecto, valoración de necesidades, fabricación de productos de apoyos personalizados y el posterior entrenamiento en su uso, instalación, mantenimiento y reparación de productos ya adquiridos).

Indicadores

Número de beneficiarios/as:

- Las inscripciones en el proyecto y valoración de necesidades fueron 20
- Ejecución del proyecto: 20 personas: 9 hombres y 11 mujeres. Según la encuesta de satisfacción la puntuación general fue de 9 sobre 10.

Plazo de ejecución: Mayo a diciembre de 2024

Programa “Teatinos somos todos”

Este programa se divide en dos líneas de actuación. Por una parte, información y asesoramiento a las personas mayores del Distrito sobre formas de prevención de nuevas discapacidades y productos de apoyo y por otro lado, sensibilización y prevención de la discapacidad a personas jóvenes.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la segunda causa de lesión medular es de origen traumático, donde las caídas ocupan el primer lugar, por delante de los accidentes de tráfico. Por tanto,



hemos decidido realizar una campaña de información sobre productos de apoyo y hábitos saludables en la población de mediana y avanzada edad. Por otro lado y teniendo en cuenta la importancia de la sensibilización de la discapacidad y la prevalencia de accidentes de tráfico en personas jóvenes, participamos en una jornada de concienciación a jóvenes del SIMA de Málaga sobre la importancia de la conducción segura y responsable.

Financiado por Distrito 11 Teatinos-Universidad, del Ayuntamiento de Málaga.



Resultados

Se han cumplido los objetivos generales de prevención para evitar nuevos casos de discapacidad en el distrito, informar y asesorar a las personas mayores del Distrito de Teatinos para mejorar su calidad de vida y normalizar la situación de las personas con discapacidad en el distrito.

Las personas beneficiarias de este proyecto han sido 180, siendo 83 hombres y 97 mujeres.

Plazo de ejecución: de agosto a diciembre de 2024

Programa “Me necesitas, aquí estoy”

“Me necesitas, aquí estoy” permite la creación de un eje de atención sanitaria, llevado a cabo por un enfermero, otro eje de atención social ejecutado por una trabajadora social y un último eje de atención psicológica, dirigido por una psicóloga, para promover el bienestar y minimizar el sufrimiento del/la paciente y su familia a través de sesiones individuales y grupales.

Se inicia este programa para disminuir el fraccionamiento y la superposición entre procesos asistenciales atendidos por diferentes especialistas, con el objetivo de mejorar la calidad de la asistencia sanitaria en personas con lesión medular y otras discapacidades físicas garantizando la coordinación y continuación de los cuidados.



Subvencionado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad (convocatoria 0,7%), solicitado a través de Federación ASPAYM Andalucía.

Resultados

El programa ha mantenido la buena acogida que tuvo en años anteriores por parte de los socios/as de ASPAYM Málaga.

Indicadores

- Número de beneficiarios: 54 usuarios/as, de los cuales 48 son personas con discapacidad y 6 familiares o cuidadores/as.

Plazo de ejecución

1 enero al 31 de diciembre, 2024

Proyectos de ASPAYM Andalucía

ASPAYM Innova

Se trata de un proyecto piloto de innovación en servicios sociales, puesto en marcha por ASPAYM Andalucía para conocer las necesidades concretas de las personas con lesión medular en Andalucía y los recursos que están a su disposición.

En este caso, durante 2024, colaboramos en la elaboración del proyecto a través de su difusión y realización de encuestas a personas con lesión medular de la provincia de Málaga.

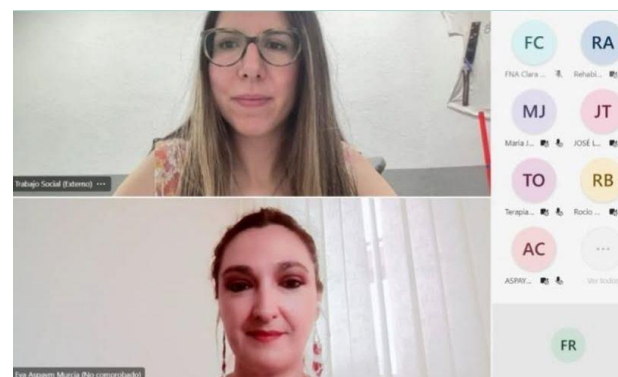


Campañas de Federación Nacional ASPAYM

Durante el año 2024, participamos en diversas campañas promovidas por Federación Nacional ASPAYM:

- Salud Mental y Lesión Medular: Podcast financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030
- Ecosistema Formativo Virtual: tiene como objetivo generar un itinerario formativo para mejorar las competencias de profesionales y usuarios en búsqueda de empleo
- Escuela de Pacientes: Formaciones entre iguales que en 2024 abordaron dos temáticas:
 - Humanización de los cuidados en la persona con lesión medular
 - Afrontamiento psicológico de la lesión medular

Financiado por Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030



- **Cuida-Te:** con jornadas dirigidas a quienes cuidan a personas con discapacidad para mejorar su bienestar físico y emocional. Financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.
- **ASPAYM 360°:** tiene como objetivo la transferencia de conocimiento, buenas prácticas y casos de éxito entre sedes federadas de ASPAYM para el fortalecimiento asociativo de nuestra entidad. Financiado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030
- **¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!:** Campaña para concienciar sobre la prudencia al volante en carreteras convencionales y trayectos cortos promovida por Federación Nacional de ASPAYM y la DGT.
- **Discapacidad y Seguridad Vial:** jornada de sensibilización con el objetivo de desarrollar hábitos saludables en educación vial y actitudes de respeto para prevenir accidentes de tráfico. Se trata de una campaña promovida por la Federación Nacional de ASPAYM y la DGT.
- **No Corras, No Bebas, No Cambies de Ruedas:** Campaña para concienciar a la población frente a la velocidad excesiva en el volante y evitar accidentes de tráfico. Se trata de una campaña promovida por la Federación Nacional de ASPAYM y la DGT.
- **Con Cabeza Sí, De Cabeza No:** Campaña de prevención frente a las zambullidas que pueden producir lesión medular. Se trata de una campaña promovida por la Federación Nacional de ASPAYM junto al Hospital Nacional de Paraplégicos, la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física, Cruz Roja, la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo y la Consejería de Sanidad de Castilla La Mancha.

ESCUELA DE PACIENTES 2024

Talleres ONLINE dirigidos a personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, a su entorno familiar y afectivo, y a sus asistentes personales y cuidadores/as

Martes 18 de junio 2024
Humanización de los cuidados en la persona con lesión medular
 de 17:00 - 19:00 horas
 Ponente: Dña. M.ª Angustias Torres Alaminos
 Enfermera jefa del Servicio de Información y Atención a personas del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

Martes 17 de septiembre 2024
Afrontamiento psicológico de la lesión medular
 de 10:30 a 12:30 horas
 Ponente: Dña. Carmen Fernández Alarcón
 Psicóloga Clínica del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

Inscríbete en tu entidad ASPAYM

www.aspaym.org/inicio/nuestra-organizacion

Para más información:
 622 744 717
juridico@aspaymandalucia.com
www.aspaymandalucia.com

El dolor neuropático

LESIÓN MEDULAR Y SALUD MENTAL

aspaym

ZAMBULLIDAS DISFRUTA DEL VERANO CON CABEZA

¡CON CABEZA SÍ!

¡DE CABEZA NO!

#DECABEZANO
#CONCABEZASI
#ZAMBULLIDAS

EL 6% DE LAS LESIONES MEDULARES SON A CAUSA DE ZAMBULLIDAS

¡DIVIÉRTETE SIN RIESGO!

ASPAYM para esta campaña, cuenta con la colaboración de ONCE

ACTOS REPRESENTATIVOS 2024

Actos representativos

En 2024, Aspaym Málaga estuvo presente en numerosos actos representando y haciendo visible a nuestro colectivo de lesionados medulares y personas con gran discapacidad.

- Participación en el 8M, día de la mujer, en defensa de los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad.
- Participación en jornadas y proyectos organizados por Federación ASPAYM Nacional y Federación ASPAYM Andalucía.
- Difusión y colaboración en las campañas digitales promovidas por Federación ASPAYM.
- Representación en reuniones de organización de la Fundación Ochotumbao.
- Asistencia a la presentación de resultados de la Convocatoria 2023 de Fundación La Caixa en Málaga.
- Participación en X Jornada Interdisciplinar sobre Avances en Enfermedades Raras.
- Asistencia al Congreso Laboralista Malagueño en la Facultad de Estudios Sociales y del Trabajo.
- Asistencia a Jornadas de Empleo y Discapacidad del Ayuntamiento de Coín.
- Asistencia a la Feria del Empleo del IMFE.
- Jornada de sensibilización en el Salón de Actos del IES Coín en colaboración con DGT.
- Grabación del programa "Solidarios" de Canal Sur.
- Participación en carrera Ponle Freno Málaga.
- Asistencia a la concentración de la selección andaluza de rugby en silla de ruedas en Fuengirola.
- Colaboración con MAPccesible, aplicación de Fundación Telefónica para mapear la accesibilidad en España.
- Asistencia al Programa de Experiencias Profesionales para el Empleo del Ayuntamiento de Coín y la empresa Sidapan.



- Preparación e impartición de la charla: Cuestiones Actuales en materia de empleo y discapacidad.
- Asistencia a XXIV Comisión de Participación Ciudadana en el Hospital Materno-Infantil de Málaga.
- Participación en la difusión de la Semana Mundial de las Enfermedades Mitocondriales.
- Asistencia a las IV Jornadas Andaluzas de Enfermedades Poco Frecuentes.
- Visita a la sede de ASPAYM Baleares.
- Asistencia a 12 gala de Fundación Ochotumbao: "¿Quieres ayudar conmigo?"

